

Progetto Educazionale a tappe su Tecnologie ed Educazione Nutrizionale

“Mangiare Conta”

San Giovanni Rotondo, 9 aprile e 14 maggio 2024

Aula Multimediale Poliambulatorio “Giovanni Paolo II”
Casa Sollievo della Sofferenza

L'obiettivo degli incontri previsti (n.2) è quello di aggiornare i piccoli pazienti sulla nuova educazione terapeutica e sull'importanza dell'educazione nutrizionale sulla gestione del Diabete Mellito di tipo 1.

Gli specialisti inviteranno e coinvolgeranno circa 25 pazienti tra i 7 e i 16 anni da educare alla corretta alimentazione; alla conta dei carboidrati, da applicare all'utilizzo delle tecnologie; al corretto utilizzo della tecnologia e ad una migliore gestione della stessa.

Il tutto finalizzato soprattutto ad ottimizzare la gestione dei pasti in modo da avere una più approfondita conoscenza della tecnologia, il miglior risultato (TIR) ed una maggiore consapevolezza delle scelte alimentari quotidiane.

L'acquisizione di nuove conoscenze si tradurrà inevitabilmente in una migliore gestione della patologia.

La realizzazione degli incontri sarà resa possibile dal contributo plurisponsor.

Responsabile Scientifico: Dott.ssa Irene Rutigliano

Faculty

Dott.ssa Irene Rutigliano - Pediatra Specialista in Endocrinologia Casa Sollievo della Sofferenza San Giovanni Rotondo

Dott.ssa Michelina Vescera - Dietista Libero Professionista

PROGRAMMA

9 APRILE 2024

14.30	Benvenuto
15.00	Introduzione e Tematiche del workshop (Dr.ssa Irene Rutigliano)
16.00	Conta dei Carboidrati (dott.ssa Michelina Vescera)
17:00	Spuntino con applicazione Conta dei Carboidrati (Dott.ssa Michelina Vescera)
17.30	Presentazione nuove strategie per la gestione del diabete (Dr.ssa Irene Rutigliano)
18:00	Importanza dei dati derivanti dai nuovi device: una grande opportunità (Dott.ssa Michelina Vescera)
18:30	Take home messages e chiusura workshop

14 MAGGIO 2024

14.30	Benvenuto
15.00	Introduzione e Tematiche del workshop (Dr.ssa Irene Rutigliano)
15.30	Conta dei Carboidrati ed utilizzo di App: dalla teoria alla pratica (Dott.ssa Michelina Vescera)
16:00	Applicare la Conta dei CHO attraverso il Gioco (Dott.ssa Michelina Vescera)
17.00	Spuntino con applicazione Conta dei Carboidrati (Dott.ssa Michelina Vescera)
17:30	Gestione della glicemia pre-post prandiale ed insulina (Dott.ssa Michelina Vescera, Dr.ssa Irene Rutigliano)
18:00	Bolo Pizza (Dott.ssa Michelina Vescera)
18:30	Take home messages e chiusura workshop