

TRIGGER  
POINT  
TRATTAMENTO  
MANUALE  
APPROCCIO  
FUNZIONALE

MANFREDONIA  
10-11-12 marzo 2023  
Regiohotel Manfredi



L'approccio funzionale rende unici i corsi proposti da Trigger Point Italia, attraverso una visuale integrata caratterizzata da: test analitici e funzionali, trattamento manuale, myofascial release, self myofascial release, tecniche di allungamento specifiche, esercizi di riprogrammazione.

Le ultime evidenze scientifiche ci suggeriscono che, in presenza di un trigger point anche se latente, vi sono alterazioni dei modelli di reclutamento muscolare sia in condizioni di carico che di scarico.

Questo è uno dei motivi che rende necessaria un'evoluzione del trattamento tradizionale dei trigger point, che non si basa più sul solo trattamento manuale, ma su un approccio completo che inizia con test specifici e si conclude con rivalutazione e riprogrammazione del gesto motorio.

L'obiettivo è fornire ai partecipanti un approccio completo da poter essere applicato sui propri pazienti ed atleti.

**OBIETTIVI DEL CORSO:** Formare fisioterapisti esperti nelle tecniche di valutazione e trattamento della sindrome dolorosa miofasciale tramite l'utilizzo di tecniche di fisioterapia conservativa con i seguenti obiettivi formativi:

- Conoscere la patofisiologia dei trigger points e della sindrome da dolore miofasciale
- Conoscere i pattern del dolore riferito e i meccanismi neurofisiologici della sensibilizzazione centrale
- Conoscere la localizzazione del dolore riferito per ogni muscolo
- Individuare, palpare e discriminare i Trigger Point Attivi, latenti, primari, secondari e satelliti
- Identificare la banda tesa, i trigger points e provocare il dolore riferito
- Somministrare test analitici specifici per ogni muscolo e funzionali globali, per individuare la presenza di restrizioni della mobilità, della debolezza e degli altri segni associati alla presenza dei trigger points miofasciali
- Applicare le migliori tecniche di trattamento supportate da evidenze scientifiche
- Trattare la sindrome da dolore miofasciale nella sua totalità hand-on e hand-off
- Correggere i fattori di attivazione e di perpetuazione dei trigger points
- Sviluppare un programma di trattamento individualizzato ad hoc per ogni paziente

#### DOCENTI:



Dott. Ft.  
Riccardo Castellini

Dott. Ft.  
Marco Rovatti DO mRoi

# PROGRAMMA:

**venerdì, 10 marzo**

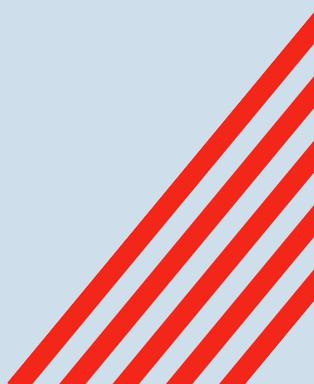
09.00 - 10.00

## TEORIA

- Introduzione
- Storia della sindrome del dolore miofasciale
- Caratteristiche e classificazione della sindrome da dolore miofasciale
- Caratteristiche fisiologiche del Trigger Point
- Segni Clinici dei Trigger Points
- Stato dell'arte
- Tecniche di trattamento ed effetti neurofisiologici
- Pain management e sensibilizzazione centrale
- Esplorazione fisica dei trigger point
- Individuazione della banda tesa
- Tecniche di palpazione
- Analisi strumentale
- Evocazione del dolore riferito
- Tecniche di trattamento conservativo
- Accenni tecniche invasive e terapie fisiche strumentali presenti in letteratura con efficacia nel trattamento dei trigger point

10.00 - 13.00

## PRATICA

- Esplorazione fisica dei trigger point
  - Individuazione della banda tesa
  - Tecniche di palpazione
  - Analisi strumentale
  - Evocazione del dolore riferito
  - Tecniche di trattamento EBM
- 

- TEST ANALITICI
- TEST FUNZIONALI
- TECNICHE MANUALI
- STRETCH and SPRAY
- MYOFASCIAL RELEASE
- STRETCHING
- AUTOTRATTAMENTO
- ESERCIZI

## **SPINE:**

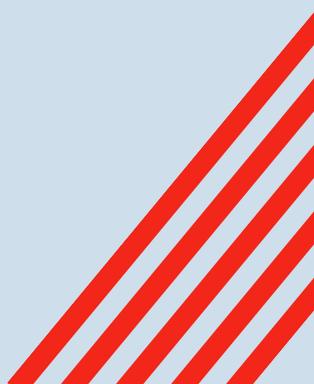
- Trapezio
- Elevatori della scapola

13.00 *pausa pranzo*

14.00 - 18.00

## **PRATICA**

### **SPINE:**

- Scaleni
  - Semi-spinoso della testa
  - Multifido cervicale
  - Suboccipitali
  - Splenio del capo
  - Dentato postero-superiore
  - Romboidi
  - Lunghissimo
  - Ileocostale
  - Multifido toracico
  - Gran dorsale
  - Quadrato dei lombi
- 

**sabato, 11 marzo**

09.00 - 13.00

## **PRATICA**

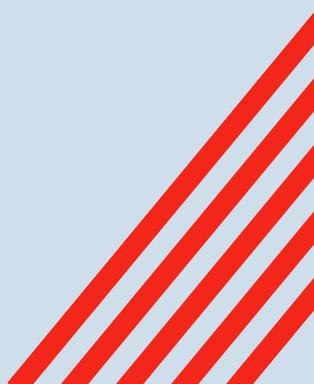
### **UPPER EXTREMITY:**

- Sottospinato
- Grande rotondo
- Piccolo rotondo
- Sovraspinato
- Sottoscapolare
- Deltoide
- Grande pettorale

13.00 *pausa pranzo*

## **PRATICA**

### **UPPER EXTREMITY:**

- Bicipite brachiale
  - Tricipite brachiale
  - Anconeo
  - Supinatore lungo
  - Estensore comune delle dita
  - Estensore cubitale del carpo
  - Pronatore rotondo
  - Flessore radiale del carpo
  - Estensore lungo del pollice
  - Adduttore del pollice
- 

**domenica, 12 marzo**

09.00 - 10.00

## **TEORIA**

- Raccolta dell'anamnesi
- Realizzazione del programma individualizzato
- Gestione del paziente con sindrome da dolore miofasciale
- Fattori di attivazione
- Fattori di perpetuazione
- Test globali e test funzionali
- Come intervenire nella riorganizzazione e riprogrammazione del movimento dopo la disattivazione dei trigger point
- Come prevenire la sindrome da dolore miofasciale
- Casi clinici

10.00 - 13.00

## **PRATICA**

### **LOWER EXTREMITY:**

- Ileo-psoas
- Tensore fascia lata
- Medio gluteo
- Piccolo gluteo
- Grande gluteo
- Quadricipite
- Ischio-peronei-tibiali
- Piriforme
- Adduttore breve
- Adduttore mediano o lungo
- Grande adduttore
- Gracile

13.00 *pausa pranzo*



14.00 - 17.30

## PRATICA

### **LOWER EXTREMITY:**

- Sartorio
- Pettineo
- Popliteo
- Gastrocnemio
- Tibiale posteriore
- Tibiale anteriore
- Peronei
- Flessore breve delle dita

17.30 -18.00

Prova pratica e conclusione dei lavori

**Il Corso è in partnership con la Società Italiana di Trigger Point**



## **SERVIZI INCLUSI:**

- 2 Docenti presenti in aula
- Accesso gratuito per ogni partecipante all'area riservata
  - Dispensa digitale
  - Trigger Point Finder
- Chat diretta con i docenti Trigger Point Italia e per assistenza post aula
- Accesso ai migliori articoli scritti e/o tradotti in italiano dal nostro staff
  - Kit congressuale
  - Coffee station durante i lavori
- Pranzi previsti durante le 3 giornate
  - Attestato di partecipazione

## **Rivolto ai fisioterapisti**

Crediti ECM richiesti: n. 26

Quota di partecipazione: € 700,00 (iva inclusa)

Nel caso di mancata attivazione del Corso,  
l'importo versato sarà interamente restituito.

In caso di ritiro del partecipante,  
la rata di iscrizione pagata verrà rimborsata previa penale del 20%  
sull'importo versato.

Iscrizioni attive online sul sito [www.atenaeventi.com](http://www.atenaeventi.com) - sezione Eventi  
Le indicazioni per procedere con il pagamento della quota verranno  
inviata via mail dopo l'iscrizione online.

## **SEGRETERIA ORGANIZZATIVA**



Piazza delle Rose, 6 - Manfredonia (FG)  
tel. 0884 530242 - cell. 338 8866613  
[info@atenaeventi.com](mailto:info@atenaeventi.com) - [www.atenaeventi.com](http://www.atenaeventi.com)