



XIII Congresso SIMG-Dauna

Manfredonia, 24 febbraio 2018

RAZIONALE SCIENTIFICO

L'equilibrio tra il nostro organismo e la flora batterica simbiotica del nostro intestino (microbiota) è un tema che da più di una decade affascina il mondo della ricerca e della salute umana. La disbiosi può causare disturbi importanti quali diarrea e infiammazioni dell'intestino. Diversi studi clinici portano alla conclusione che possa esistere un nesso tra l'alterazione del microbiota e alcune malattie sistemiche quali la NAFLD (Non Alcoholic Fatty Liver Disease) e forse l'obesità.

Non da meno è il ruolo di un ambiente inquinato che influenza pericolosamente la qualità della nostra vita. L'esposizione all'inquinamento (agenti chimici pericolosi presenti nell'aria e negli alimenti, fumo passivo, scarsa igiene) è causa del 25% di tutta la mortalità infantile nel mondo, 1.7mln (Margaret Chan, direttrice generale dell'OMS 2017). Inoltre l'ambiente inquinato accresce moltissimo la probabilità di malattie neoplastiche, cardiovascolari e neurodegenerative.

L'insonnia è un sintomo spesso trascurato in Medicina Generale (MG). Si stima al 2016 che in Italia circa 14 milioni soffrono d'insonnia e che il 41% ha un vero disturbo del sonno. Il sintomo quando cronicizza influenza la vita psichica della persona a tal punto da causare distimia. Oggigiorno non soltanto lo stress o i disordini alimentari ma anche l'uso improprio dei farmaci agiscono sulla qualità del sonno. Il Medico di Medicina Generale (MMG) conoscendo le abitudini di vita dei suoi pazienti, ponendo attenzione alla iatrogenicità e svolgendo il compito costante di counseling, è di fatto l'osservatorio privilegiato e proattivo nel SSN.

Potremmo ipotizzare che il moderno MMG possa essere il *medico sentinella* per la qualità di vita della persona.



**XIII Congresso SIMG-Dauna
Manfredonia, 24 febbraio 2018
PROGRAMMA SCIENTIFICO**

h 08.30 Saluto delle Autorità

dr Alfonso Mazza, Presidente OMCeO Foggia

h 08.45 Introduzione Renato Sammarco

I Sessione

“Le attualità sul microbiota”

Moderatori: Giorgio Grifa e Maria Grazia Santamaria

h 09.00 Microbiota, probiotici e patologie intestinali

Nicola Della Valle

h 09.20 L' enterocolite da farmaci e il microbiota

Ignazio Grattagliano

h 09.40 Inquinamento ambientale, cibo e salute dell'uomo

Rosa Pedale

h 10.00 Microbiota e salute: evidenze ed ipotesi.

Bevilacqua Antonio

h 10.20 Discussione

II Sessione

“Il disturbo: insonnia”

Moderatori: Erasmo Bitetti e Rosalia Cavallaro

h 10.40 L'insonnia nelle malattie psichiatriche

Savino Dimalta

h 11.00 I farmaci ed il sonno: attualità per il MMG

Luigi Santoiemma

h 11.20 Proiezione di un documento scientifico

h 11.40 Bioequivalenti: principi

Luigi Santoiemma

h 12.00 Gufo o Allodola. L'insonnia dei Medici di Famiglia ai tempi della Lorenzin.

Lupo Giacomo Pulcino

h 12.20 Discussione



III Sessione **“Le esperienze nazionali”**

Moderatori: Antonella Piscopiello e Maria Luigia Ieluzzi

h 12.40 Il percorso assistenziale delle famiglie ad alto rischio genetico nel carcinoma ereditario della mammella e dell’ovaio (HBOC) da parte del MMG

Eunice Cirella

h 13.00 Indicatori di violenza domestica 3.1: una metodologia da applicare

Michele Zamboni

h 13.20 Il piede diabetico: indagine conoscitiva sulla gestione nel setting della MG

Anna Valentino

IV Sessione Progetti e ... Poster **Premiazione**

Responsabili: Francesco Centra e Filomena Di Bello

L’intera sessione è riservata alla presentazione delle tesi dei Giovani Colleghi che hanno concluso il “Corso di Formazione Specifica in Medicina Generale” presso l’Ordine dei Medici-Chirurghi ed Odontoiatri della provincia di Foggia.